

# Thalassa spa



JA

by Juliet Armand

# Περιεχόμενα

Μασάζ

Θεραπείες Σώματος

Θεραπείες Προσώπου

Συνδυασμοί Θεραπειών

Προτάσεις Για Ζευγάρια

Περιοποιήσεις Άκρων

Αποτριχώσεις

Χρήσιμες προτάσεις για το Spa



# Καλώς ήλθατε στο Thalassa Spa

*“Νους Υγιής Εν Σώματι Υγιει”*

Ένα από τα πιο γνωστά ρητά της αρχαιότητας, υποστηρίζει ότι προκειμένου να έχουμε υγιές μυαλό, θα πρέπει να έχουμε και υγιές σώμα.

Πιστοί στα αρχαία παράδοση και φιλοσοφία της ευζωίας, θα σας οδηγήσουμε σε ένα απολαυστικό ταξίδι χαλάρωσης, μέσα σε μία θάλασσα εμπειριών.

Έχουμε μια μεγάλη γκάμα θεραπειών από την διάσημη μάρκα πολυτελείας Juliette Armand, για να σας παρέχουμε ένα ταξίδι χαλάρωσης και να αναδείξουμε την ομορφιά κάθε επισκέπτη μας.

**Καλή απόλαυση!**



# Μασάζ

## Thalassa Holistic Massage

Μία ελεύθερη Ολιστική Θεραπεία που αποτελείται από μασάζ σώματος, κεφαλής και προσώπου. Απόλυτα προσαρμοσμένη στις ανάγκες που προκύπτουν από την ένταση της καθημερινότητας. Βασικός σκοπός είναι ένα ισορροπημένο αποτέλεσμα ηρεμίας και ευφορίας. Μπορείτε να επιλέξετε την ένταση της πίεσης καθώς και την διάρκεια της θεραπείας ανάλογα με τις ανάγκες σας.

**85 € / 55 mins**

## Swedish Massage

Μαλάξεις που εφαρμόζονται σε κεφάλι, πλάτη και πόδια αποτελούν την ιδανική επιλογή για όσους επιθυμούν να απαλλαγούν από τους μυϊκούς πόνους και να χαλαρώσουν το κεντρικό νευρικό τους σύστημα. Βοηθάει στην κακή κυκλοφορία του αίματος, δυσκαμψίες και οστεοαρθρίτιδες.

**70 € / 45 mins**

## Deep Tissue Massage

Ένα βαθιά μυϊκό μασάζ για πιασμένους μύες και εντάσεις σε όλο το σώμα. Χρησιμοποιώντας έλαια αμυγδάλου και δυνατή πίεση στους μύες το αποτέλεσμα είναι άμεσα εμφανές. Οι πονεμένοι μύες ανακουφίζονται και η έκταση των κινήσεων βελτιώνεται.

**85€ / 55 mins**

## Anti-Stress Neck & Back massage

Μια μάλαξη που έχει σκοπό την αποτελεσματική ανακούφιση των πιο επίπονων σημείων του σώματος. Επικεντρώνεται στην πλάτη, στον αυχένα, στους ώμους και στα χέρια. Με τη χρήση συγκεκριμένων τεχνικών δίνεται έμφαση στα σημεία όπου συσσωρεύεται το στρες. Με το τέλος της θεραπείας νιώθετε το σώμα σας πιο ανάλαφρο και χαλαρό.

**45€ / 30 mins**

# Μασάζ

Thalassa spa

## Foot Massage

Τα πέλματά μας είναι ένας μικρόκοσμος του σώματός μας. Εκεί υπάρχουν χιλιάδες απολήξεις νεύρων, οι οποίες συνδέονται με κάθε όργανο του σώματός μας. Το Reflexology Foot Massage είναι μία ευεργετική θεραπεία στα πέλματα και τις γάμπες που βοηθάει όχι μόνο στην απομάκρυνση της συσσωρευμένης κούρασης αλλά και στην τόνωση του νευρικού μας συστήματος.

45 € / 25 mins

## Aromatherapy Massage

Μασάζ με αιθέρια έλαια της επιλογής σας. Ανεβάζει τη διάθεση, προσφέρει βαθιά χαλάρωση και ανακουφίζει από το άγχος. Σχεδιασμένο για να εξισορροπεί την ενέργειά σας και να αναζωγονεί το πνεύμα σας, ενώ περιποιείται τις αισθήσεις σας με υπέροχα αρώματα.

75€ / 55 mins

## Pregnancy Massage

Βοηθάει την μέλλουσα μητέρα να εξοικειωθεί και να νοιώσει άνετα με το σώμα της. Ανακουφίζει αποτελεσματικά την μέση και ξεκουράζει τα πρησμένα άκρα με κατάλληλες κινήσεις και διατάσεις. Μειώνει τους πονοκεφάλους, την υπερένταση και το άγχος και βοηθάει στη πνευματική χαλάρωση και ευεξία. Συνιστάται μετά το πρώτο στάδιο της εγκυμοσύνης (3 μήνες της κύησης).

65 € / 50 mins

# Μασάζ

## **Chakra Hot Stone Massage**

Αυτό το είδος μασάζ είναι μία θεραπεία, κατά τη διάρκεια της οποίας χρησιμοποιούνται ζεστές ηφαιστειακές πέτρες που τοποθετούνται σε συγκριμένα ενεργειακά κέντρα (Chakra) του σώματος, και βοηθούν στην απομάκρυνση του άγχους, χαλαρώνοντας τους μύες.

**120 € / 80 mins**

## **Candle Massage**

Μασάζ με ειδικό βάλσαμο σε μορφή κεριού με εξαιρετικό άρωμα. Προσφέρει χαλάρωση και ενυδάτωση σε πολύ μεγάλο βαθμό, μιας και το δέρμα απορροφά όλα τα θρεπτικά και ενυδατικά στοιχεία που μας χαρίζει αυτό το προϊόν.

**75€ / 55 mins**

Thalassa Spa

# Θεραπείες Σώματος

Thalassa spa

## **Fucus Detox Therapy**

Θεραπεία αποτοξίνωσης με φύκια που καταπολεμά την κυτταρίτιδα, το τοπικό πάχος και λειαίνει την επιδερμίδα του σώματος. Ενισχύει την μικροκυκλοφορία και ενεργοποιεί τον μεταβολισμό των κυττάρων στον οργανισμό.

Συνδυάζει φύκια, καφεΐνη και αγκινάρα.

**75€ / 50 mins**

## **Triple Action Shape Therapy**

Θεραπεία σώματος τριπλής δράσης για αδυνάτισμα, πρόληψη κυτταρίτιδας και σύσφιξη. Συνδυάζει εναλλαγή ζεστού-κρύου με τη χρήση μοναδικών προϊόντων. Ενεργοποιείται η διαδικασία της λιπόλυσης, διεγείρεται η μικροκυκλοφορία και το δέρμα αποτοξινώνεται και σμιλεύεται, ανακτώντας το φυσιολογικό σχήμα και την ελαστικότητά του.

**80€ / 55 mins**

## **Light Legs Cryotherapy**

Θεραπεία που ανακουφίζει τα πόδια από πρήξιμο και συμπτώματα κούρασης, βελτιώνει τη λεμφική κυκλοφορία και ενισχύει την ελαστικότητα της επιδερμίδας.

Συνδυάζει την κρυοθεραπεία με τη δράση προϊόντων συσφικτικών συστατικών.

**45€ / 35 mins**

## **Body Peeling**

Scrub σώματος για απαλό και λείο δέρμα. Αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα και το δέρμα παραμένει ενυδατωμένο και υγιές.

**40€ / 30 mins**

# Θεραπείες Προσώπου

## **Express Velvet Facial**

Μια θεραπεία λάμψης προσαρμοσμένη σε όλους τους τύπους δέρματος. Ιδανική για ένα γρήγορο και όμορφο αποτέλεσμα.

**45 € / 30 mins**

## **Protein Lifting Therapy**

Συσφικτική θεραπεία με άμεση αίσθηση "lifting" με βάση τις πρωτεΐνες. Βελτιώνει την συνοχή της επιδερμίδας και προσφέρει φωτεινότητα. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα εμφανή. Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος.

**75€ / 50 mins**

## **Hyaluronic Hydra Facial**

Θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και θρέψης. Βοηθάει στη δέσμευση του νερού στους ιστούς του δέρματος με τη βοήθεια του υαλουρονικού οξέως, το οποίο βρίσκεται σε μεγάλη συγκέντρωση στα προϊόντα. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο και το πρόσωπο εμφανώς πιο ενυδατωμένο.

**65 € / 55 mins**



# Θεραπείες Προσώπου

Thalassa spa

## **Caviar Anti-wrinkle Facial**

Η απόλυτη ενυδατική και συσφικτική θεραπεία με χαβιάρι *Salmo Onum*, τα λιπαρά οξέα Ω3, Ω6. Το χαβιάρι πλούσιο σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, αμινοξέα και ιχνοστοιχεία ενισχύει την επιδερμίδα με τα απαραίτητα συστατικά που χρειάζεται για να διατηρήσει την ακεραιότητα των κυττάρων της.

**70 € / 55 mins**

## **Thalassa C Radiance Facial**

Μια θεραπεία βασισμένη στις ευεργετικές ιδιότητες της Βιταμίνης C, η οποία απορροφάται σε μεγάλο ποσοστό με την χρήση μάσκας σε μορφή latex. Προσφέρει βαθιά θρέψη, ενυδάτωση και προστατεύει την επιδερμίδα από την δράση των ελεύθερων ριζών. Η επιδερμίδα αναμορφώνεται άμεσα, γίνεται σφριγηλή και αποκτά νεανικό περίγραμμα.

**70€ / 55 mins**

## **Deep Cleansing Facial**

Βαθύς καθαρισμός με χρήση ατμού στο δέρμα. Πραγματοποιείται εξαγωγή σμήγματος και εφαρμογή καταπραϋντικών масκών, που βοηθούν στην αποφυγή της ερυθρότητας και στη σύσφιξη των πόρων. Χάρη στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων, το δέρμα γίνεται πιο μαλακό και υγιές.

**85 € / 90-120 mins**







# Συνδυασμοί Θεραπειών

## Ear Candling

Είναι μία αρχαία φυσική θεραπεία η οποία βοηθάει στην βελτίωση του περιβάλλοντος μέσα στα αφτιά, των κοιλοτήτων του λαιμού και των ιγμορείων. Συνδυάζει τη ζεστασιά των κεριών, με μία ξεχωριστή ευωδία που θα απογειώσει τις αισθήσεις σας. Τα κεριά είναι ειδικά σχεδιασμένα και η θεραπεία απολύτως ασφαλής.

50 € / 45 mins

## After Sun Treatment

Θεραπεία σε πρόσωπο και σώμα που βοηθάει στην ανάπλαση και την αναζωογόνηση του ταλαιπωρημένου δέρματος από τον ήλιο. Σε συνδυασμό με τα έλαια και τις μάσκες που χρησιμοποιούμε στη θεραπεία αυτή, παρέχεται εξειδικευμένη βοήθεια στις περιοχές που έχουν ανάγκη από γρήγορη θρέψη και ανακούφιση.

70 € / 75 mins

\* Ρωτήστε στην υποδοχή του Spa για τους προτεινόμενους συνδυασμούς θεραπειών προσώπου και σώματος (ή μασάζ) και δημιουργήστε το δικό σας πακέτο με έκπτωση

# Προτάσεις Για Ζευγάρια

Thalassa spa

Είτε είστε ερωτευμένοι, είτε επιθυμείτε στιγμές χαλάρωσης με το αγαπημένο σας πρόσωπο, μη διστάσετε να επιλέξετε μία από τις παρακάτω θεραπείες. Έχουν δημιουργηθεί ειδικά για ζευγάρια που επιθυμούν να μοιραστούν μια μοναδική αναζωογονητική εμπειρία!

## Sweethearts

### Ώρα να γιορτάσουμε!

Ξεκινήστε την εμπειρία σας με την χρήση της ιδιωτικής σας σάουνας και του Jacuzzi. Χαλαρώστε ο ένας δίπλα στον άλλο με ένα μασάζ Αρωματοθεραπείας σε όλο το σώμα και με μία ενυδατική περιποίηση προσώπου. Ολοκληρώστε την διαμονή σας στο Spa απολαμβάνοντας μία δροσερή φρουτοσαλάτα και ένα κοκτέιλ δίπλα στην εσωτερική πισίνα.

**120 € per person / 110 mins**

## Luxury

### Πολυτέλεια για δύο!

Απολαύστε το εξαιρετικά ενυδατικό «Body Peeling», το οποίο ακολουθείται από ένα ρομαντικό «Thalassa Holistic Massage». Χαλαρώστε με την περιποίηση προσώπου «Thalassa C Radiance Facial Treatment» που θα σας κάνει να νοιώσετε το δέρμα σας απαλό και ενυδατωμένο. Η πολυτελής εμπειρία σας ολοκληρώνεται στο ιδιωτικό σας Jacuzzi, με ένα ποτήρι σαμπάνια που συνοδεύεται από φράουλες\* βουτηγμένες σε σοκολάτα. Καλή σας απόλαυση!

**180 € per person/ 150 mins**

## Sense of Balance

Σε αυτόν τον συνδυασμό σας προσφέρεται μία ευκαιρία να λάβετε μία μικρή γεύση από κάθε θεραπεία. Περιλαμβάνει μισή ώρα μασάζ σώματος, μισή ώρα θεραπεία προσώπου και μία ενυδατική περιποίηση για τα κάτω άκρα σας. Για περισσότερη χαλάρωση, επιλέξτε μία ώρα μασάζ ή μία ώρα περιποίηση προσώπου. Απολαύστε ένα κοκτέιλ μαζί με μια φρουτοσαλάτα δίπλα στην εσωτερική πισίνα

**95 € per person/ 90 mins**  
**120 € per person / 120 mins**

## Journey of Senses

Ξεκουράστε το σώμα και ανακουφίστε τους μύες σας με ένα μασάζ «Chakra Hot Stone Massage» με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες. Ακολουθεί η αναζωογονητική και θρεπτική Hyaluronic Facial Treatment. Η χαλάρωση σας ολοκληρώνεται με ένα κοκτέιλ και μία φρουτοσαλάτα δίπλα στην πισίνα.

**160 € per person / 135 mins**

\*Σε περίπτωση που οι φράουλες είναι εκτός εποχής θα αντικαθίστανται από μία ποικιλία φρούτων εποχής.





# Επιπλέον Υπηρεσίες

Thalassa Spa

## Περιποιήσεις Άκρων

- Μανικιούρ 30 €
- Γαλλικό Μανικιούρ 35 €
- Spa Μανικιούρ 40 €
- Πεντικιούρ 35 €
- Γαλλικό Πεντικιούρ 45 €
- Spa Πεντικιούρ 50 €
- Μανικιούρ - Πεντικιούρ 50 €
- Μόνο Βερνίκι 12 €
- Μόνο Σχήμα 15 €
- Ημιμόνιμο Μανικιούρ +10 €
  
- Ανδρικό Μανικιούρ 20 €
- Ανδρικό Πεντικιούρ 25 €
- Ανδρικό Μανικιούρ - Πεντικιούρ 40 €

## Αποτριχώσεις

- Πόδια 33 €
- Μισό Πόδι 20 €
- Μπικίνι 17 €
- Πόδια & Μπικίνι 45 €
- Μισό Πόδι & Μπικίνι 29 €
- Μασχάλες 15 €
- Άνω Χείλος 10 €
- Πλάτη 35 €
- Στήθος 27 €
- Χέρια 22 €
- Φρύδια 10 €

## Γεύσεις του Spa

- Ποτήρι αφρώδης οίνος 6,50 €
- Κοκτέιλ 8,50 €
- Φρουτοσαλάτα 8,50 €
- Φράουλες με Σοκολάτα 8,50 €

## Spa Bachelor

Ελάτε στο Spa με όλη την παρέα σας και διασκεδάστε πριν από τον γάμο σας. Αφεθείτε στα έμπειρα χέρια των θεραπευτών του Thalassa Spa και ζηστε μοναδικές στιγμές ηρεμίας και ξεγνοιασιάς. Χαλαρώστε στην πισίνα και το Jacuzzi και ξεκουραστείτε με θεραπείες της επιλογής σας.

## Δωροεπιταγές Spa

Χαρίστε στα αγαπημένα σας πρόσωπα στιγμές χαλάρωσης και ξεκούρασης δίνοντάς τους τη δυνατότητα να «εξαργυρώσουν» μία δωροεπιταγή από το Thalassa Spa. Επιλέξτε όποιες θεραπείες θέλετε ή αφήστε τους να επιλέξουν οι ίδιοι.



# Πληροφορίες για το Thalassa Spa

## Κρατήσεις του Spa

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το Spa και τις υπηρεσίες του, μπορείτε να απευθυνθείτε στην υποδοχή του Spa ή να καλέστε στο εσωτερικό νούμερο 28210 60660 ή από το δωμάτιό σας 819. Σας συνιστούμε να κάνετε έγκαιρα την κράτησή σας ώστε να βρείτε ελεύθερη την ώρα που επιθυμείτε. Θα συμπληρώσετε μία φόρμα αξιολόγησης υγείας η οποία θα βοηθήσει τον θεραπευτή να σας συμβουλέψει κατάλληλα. Τα στοιχεία σας παραμένουν εμπιστευτικά.

## Thermal Suite

Περιλαμβάνει την χρήση εσωτερικής πισίνας, της σάουνας, του Jacuzzi και του Experience Shower. Παρέχεται δωρεάν πριν από τις θεραπείες σώματος, τα μασάζ και τους συνδυασμούς θεραπειών. Για όσους επιθυμούν να κάνουν χρήση μόνο του Thermal Suite το κόστος είναι 15€ ανά άτομο, κατόπιν ραντεβού. Παρακαλούμε να κρατάτε το μαγιό σας. Για λόγους υγιεινής παρακαλούμε να έχετε κάνει μπάνιο πριν.

## Προετοιμασία

Σας παρέχουμε πετσέτες, ρόμπες, παντόφλες και εσώρουχο μίας χρήσης. Τα αποδυτήρια του Spa διαθέτουν ντουλάπια για τα προσωπικά σας αντικείμενα και ρούχα. Είναι αναγκαίο να αφαιρείτε όλα τα τιμαλφή και να τα αφήνεται στο δωμάτιό σας πριν από την επίσκεψή σας στο spa. Το Thalassa Spa δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλειες πολύτιμων αντικειμένων.

## Άφιξη

Καλό είναι να έρθετε 30 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του ραντεβού σας, ώστε να έχετε χρόνο να προετοιμαστείτε κατάλληλα και να χαλαρώσετε. Οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να μειώσει τον χρόνο της θεραπείας σας.

### **Στη διάρκεια της παραμονής σας**

Στους χώρους του Thalassa Spa δεν επιτρέπεται το κάπνισμα και η χρήση κινητών τηλεφώνων. Λαμβάνοντας υπόψη τους άλλους καλεσμένους, παρακαλώ ρυθμίστε την ένταση της φωνής σας, ώστε να διατηρηθεί η ηρεμία και η αρμονία.

### **Μασάζ στην παραλία**

Απολαύστε ένα μασάζ, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην παραλία του Thalassa Beach Resort. Τα μασάζ που γίνονται είναι: Thalassa Holistic Massage, Anti Stress Neck and Back Massage και Four Hands Massage. Παρακαλούμε ενημερώστε μας μία ημέρα νωρίτερα για την κράτηση των συγκεκριμένων θεραπειών. Τα μασάζ πραγματοποιούνται μόνο εάν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες. Η τιμή του μασάζ που θα επιλέξετε να κάνετε στην παραλία, προσαυξάνεται κατά 30%.

### **Μετά την θεραπεία σας**

Σας συνιστούμε να μην κάνετε ηλιοθεραπεία μετά από κάθε είδος μασάζ, θεραπείας σώματος ή προσώπου καθώς και μετά από αποτρίχωση, για τουλάχιστον 6 ώρες.

### **Πληρωμή**

Μπορείτε να χρεώσετε την θεραπεία σας στον λογαριασμό του δωματίου σας εφόσον διαμένετε στο Thalassa Beach Resort. Δεχόμαστε επίσης μετρητά και πιστωτικές κάρτες.

### **Ακυρώσεις**

Κατανοούμε ότι για διάφορους λόγους, ενδέχεται να προκύψουν αλλαγές στο ημερήσιο πρόγραμμά σας. Σε αυτήν την περίπτωση, παρακαλείστε να ενημερώσετε τη ρεσεψιόν του Thalassa Spa μία ημέρα πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας. Το 50% του ποσού της επιλεγμένης θεραπείας θα χρεωθεί σε περίπτωση ακύρωσης την ημέρα του ραντεβού. Το 100% του ποσού της θεραπείας θα χρεωθεί σε περίπτωση μη εμφάνισης.



Thalassa Spa



Thalassa Spa

☎ 28210 60660

Καλέστε από το δωμάτιο σας 819

[www.thalassaresort.gr](http://www.thalassaresort.gr)