

Thalassa spa



Περιεχόμενα

Μασάζ

Θεραπείες Σώματος

Θεραπείες Προσώπου

Συνδυασμοί Θεραπειών

Προτάσεις για Ζευγάρια

Επιπλέον Υπηρεσίες

Πληροφορίες για το Thalassa Spa



Καλώς ήλθατε στο Thalassa Spa

“Νους Υγιής Εν Σώματι Υγιεί”.

Ένα από τα πιο γνωστά ρητά της αρχαιότητας, ειπωμένο από τον Έλληνα φιλόσοφο Θαλή, υποστηρίζει ότι προκειμένου να έχουμε υγιές μυαλό, θα πρέπει να έχουμε και υγιές σώμα.

Πιστοί στην αρχαία παράδοση και φιλοσοφία της ευζωίας, θα σας οδηγήσουμε σε ένα απολαυστικό ταξίδι χαλάρωσης, μέσα σε μία θάλασσα εμπειριών.

Καλή απόλαυση!



Μασάζ

Spirit Massage

Στοχευμένη μάλαξη στο πρόσωπο, το κεφάλι και τον αυχένα. Βοηθάει στην απομάκρυνση των πονοκεφάλων καθώς και στην βελτίωση του ύπνου. Κατευνάζει το άγχος και το στρες.

25 € / 20 λεπτά

Thalassa Holistic Massage

Μία ελεύθερη Ολιστική Θεραπεία που αποτελείται από μασάζ σώματος, κεφαλής και προσώπου. Απόλυτα προσαρμοσμένη στις ανάγκες που προκύπτουν από την ένταση της καθημερινότητας. Βασικός σκοπός είναι ένα ισορροπημένο αποτέλεσμα ηρεμίας και ευφορίας. Μπορείτε να επιλέξετε την ένταση της πίεσης καθώς και τη διάρκεια της θεραπείας ανάλογα με τις ανάγκες σας.

75 € / 60 λεπτά

Swedish Massage

Μαλάξεις που εφαρμόζονται σε κεφάλι, πλάτη και πόδια αποτελούν την ιδανική επιλογή για όσους επιθυμούν να απαλλαγούν από τους μυϊκούς πόνους και να χαλαρώσουν το κεντρικό νευρικό τους σύστημα. Βοηθάει στην καλή κυκλοφορία του αίματος και βελτιώνει τη λειτουργικότητα της άρθρωσης, σε περιπτώσεις δυσκαμψίας και οστεοαρθρίτιδας.

60€ / 45 λεπτά

Deep Tissue Massage

Ένα βαθιά μυϊκό μασάζ για πιασμένους μύες και εντάσεις σε όλο το σώμα. Χρησιμοποιώντας έλαια αμυγδάλου, με ειδικές μαλάξεις και με την κατάλληλη πίεση οι πονεμένοι μύες ανακουφίζονται, η ένταση αποφορτίζεται και η έκταση των κινήσεων βελτιώνεται.

70€ / 55 λεπτά

Anti-Stress Neck & Back Massage

Μια μάλαξη που έχει σκοπό την αποτελεσματική ανακούφιση των πιο επίπονων σημείων του σώματος. Επικεντρώνεται στην πλάτη, στον αυχένα, στους ώμους και στα χέρια. Με τη χρήση συγκεκριμένων τεχνικών δίνεται έμφαση στα σημεία όπου συσσωρεύεται το στρες. Με το τέλος της θεραπείας νιώθετε το σώμα σας πιο ανάλαφρο και χαλαρό.

40 € / 30 λεπτά

Foot Massage

Τα πέλματά μας είναι ένας μικρόκοσμος του σώματός μας. Εκεί υπάρχουν χιλιάδες απολήξεις νεύρων, οι οποίες συνδέονται με κάθε όργανο του σώματός μας. Το Foot Massage είναι μία ευεργετική θεραπεία στα πέλματα και τις γάμπες που βοηθάει όχι μόνο στην απομάκρυνση της συσσωρευμένης κούρασης αλλά και στην τόνωση του νευρικού μας συστήματος.

35 € / 25 λεπτά

Anti-cellulite Massage

Βοηθά στην απομάκρυνση τοξινών από το σώμα και στο συσσωρευμένο λίπος. Το μασάζ αυτό αυξάνει τοπικά την κυκλοφορία του αίματος δημιουργώντας υπεραϊμία, με αποτέλεσμα την καταπόλωση της κυτταρίτιδας και την απώλεια πόντων στα πόδια και στην περιοχή των γλουτών.

40€ / 30 λεπτά

Μασάζ

Aromatherapy Massage

Ένα χαλαρωτικό μασάζ στο οποίο χρησιμοποιούνται αιθέρια έλαια της επιλογής σας. Χάρη στις ιδιότητές τους, επιτυγχάνεται η πλήρης ηρεμία, η εξισορρόπηση της ενέργειας και η αναζωογόνηση του πνεύματος.

65€ / 55 λεπτά

Chakra Hot Stone Massage

Μία απολαυστική θεραπεία, κατά τη διάρκεια της οποίας χρησιμοποιούνται ζεστές ηφαιστειακές πέτρες που τοποθετούνται σε συγκεκριμένα ενεργειακά κέντρα (Chakra) και βοηθούν στην χαλάρωση του νευρικού συστήματος, στην απομάκρυνση του άγχους και στην εξισορρόπηση της ροής της ενέργειας του σώματος .

85€ / 80 λεπτά

Herbal Compress Massage

Ζεστά, υφασμάτινα πουγκιά γεμάτα θρυμματισμένα βότανα και κρύσταλλα αλάτων βυθίζονται μέσα σε θεραπευτικά αιθέρια έλαια. Με ειδικούς χειρισμούς, αποβάλλουν το γαλακτικό οξύ, βοηθούν στην ενεργοποίηση του μεταβολισμού, στην αποτοξίνωση του οργανισμού, στην ανακούφιση από το στρες και τις μυϊκές εντάσεις, βοηθώντας σημαντικά στην καλή ποιότητα του ύπνου.

75€ / 60 λεπτά

Rakotherapy

Ένα μασάζ που γίνεται με την χρήση «τσικουδιάς» ή «ρακί», του παραδοσιακού ποτού της Κρήτης. Οι υψηλοί αλκοολικοί βαθμοί ενεργοποιούν το σώμα σας και «μεθούν» τις αισθήσεις σας.

65 € / 50 λεπτά

Μασάζ Εγκυμοσύνης

Βοηθάει την μέλλουσα μητέρα να εξοικειωθεί και να νιώσει άνετα με το σώμα της. Ανακουφίζει αποτελεσματικά την μέση και ξεκουράζει τα πρησμένα άκρα με κατάλληλες κινήσεις και διατάσεις. Μειώνει τους πονοκεφάλους, την υπερένταση και το άγχος και βοηθάει στην πνευματική χαλάρωση και ευεξία. Συνιστάται μετά το πρώτο στάδιο της εγκυμοσύνης (3 μήνες της κύησης).

65 € / 50 λεπτά

Candle Massage

Μασάζ με ειδικό βάλσαμο σε μορφή κεριού με εξαιρετικό άρωμα. Προσφέρει χαλάρωση και ενυδάτωση σε πολύ μεγάλο βαθμό, μιας και το δέρμα απορροφά όλα τα θρεπτικά και ενυδατικά στοιχεία που μας χαρίζει αυτό το προϊόν.

70 € / 55 λεπτά

Θεραπείες Σώματος

Honey & Sugar Peeling

Απολέπιση σώματος με άρωμα μελιού. Χάρη στα θρεπτικά συστατικά που έχει το μέλι και η ζάχαρη, η επιδερμίδα μας γίνεται απαλή και λεία. Απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα και το δέρμα ενυδατωμένο, λάμπει από υγεία.

40 € / 30 λεπτά

Fucus Detox Therapy

Θεραπεία αποτοξίνωσης με φύκια που καταπολεμά την κυτταρίτιδα, το τοπικό πάχος και λειαίνει την επιδερμίδα του σώματος. Ενισχύει την μικροκυκλοφορία και ενεργοποιεί τον μεταβολισμό των κυττάρων στον οργανισμό. Συνδυάζει φύκια, καφεΐνη και αγκινάρα.

65€ / 50 λεπτά

Triple Action Shape Therapy

Θεραπεία τριπλής δράσης που καταπολεμά το τοπικό λίπος, την κυτταρίτιδα και την χαλάρωση του σώματος. Συνδυάζει εναλλαγή θερμού-ψυχρού με προϊόντα λιποδιαλυτών συστατικών. Ενισχύει την ομοιομορφία της επιδερμίδας, ενώ προσφέρει την σύσφιξη και την αναζωογόνηση της.

80€ / 55 λεπτά

Light Legs Cryotherapy

Θεραπεία που ανακουφίζει τα πόδια από πρήξιμο και συμπτώματα κούρασης, βελτιώνει τη λεμφική κυκλοφορία και ενισχύει την ελαστικότητα της επιδερμίδας. Συνδυάζει την κρυοθεραπεία με τη δράση προϊόντων συσφικτικών συστατικών.

40€ / 35 λεπτά

Θεραπείες Προσώπου

Thalassa spa

Express Velvet Facial

Μια θεραπεία λάμψης προσαρμοσμένη σε όλους τους τύπους δέρματος. Ιδανική για ένα γρήγορο και όμορφο αποτέλεσμα.

45 € / 30 λεπτά

Protein Lifting Therapy

Συσφικτική θεραπεία με άμεση αίσθηση "lifting", με βάση τις πρωτεΐνες. Βελτιώνει την συνοχή της επιδερμίδας, αποκαθιστώντας τη σφριγηλότητά της, λειαίνει τις ρυτίδες και προσφέρει λάμψη. Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος.

75€ / 50 λεπτά

Hyaluronic Hydra Facial

Θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και θρέψης. Βοηθάει στη δέσμευση του νερού στους ιστούς του δέρματος με τη βοήθεια του υαλουρονικού οξέως, το οποίο βρίσκεται σε μεγάλη συγκέντρωση στα προϊόντα. Το αποτέλεσμα είναι άμεσο και το πρόσωπο εμφανώς πιο ενυδατωμένο.

65 € / 55 λεπτά









Θεραπείες Προσώπου

Thalassa C Radiance Facial

Μια θεραπεία βασισμένη στις ευεργετικές ιδιότητες της Βιταμίνης C, η οποία απορροφάται σε μεγάλο ποσοστό με την χρήση μάσκας σε μορφή latex. Προσφέρει βαθιά θρέψη, ενυδάτωση και προστατεύει την επιδερμίδα από τη δράση των ελεύθερων ριζών. Η επιδερμίδα αναμορφώνεται άμεσα, γίνεται σφριγηλή και αποκτά νεανικό περίγραμμα.

75 € / 55 λεπτά

Βαθύς Καθαρισμός

Βαθύς καθαρισμός με χρήση ατμού στο δέρμα. Πραγματοποιείται εξαγωγή σμήγματος και εφαρμογή καταπραϋντικών μασκών, που βοηθούν στην αποφυγή της ερυθρότητας και στη σύσφιξη των πόρων. Χάρη στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων, το δέρμα γίνεται πιο μαλακό και υγιές.

85 € / 90-120 λεπτά

Caviar Anti-wrinkle Facial

Η απόλυτη ενυδατική και συσφικτική θεραπεία με χαβιάρι Salmo Onum, τα λιπαρά οξέα Ω3, Ω6. Το χαβιάρι πλούσιο σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, αμινοξέα και ιχνοστοιχεία ενισχύει την επιδερμίδα με τα απαραίτητα συστατικά που χρειάζεται για να διατηρήσει την ακεραιότητα των κυττάρων της.

70 € / 55 λεπτά



Συνδυασμοί Θεραπειών

Ear Candling

ή Φυσικός Καθαρισμός Αφτιών

Είναι μία αρχαία φυσική θεραπεία η οποία βοηθάει στη βελτίωση του περιβάλλοντος μέσα στα αφτιά, των κοιλοτήτων του λαιμού και των ιγμορείων. Συνδυάζει τη ζεστασιά των κεριών, με μία ξεχωριστή ευωδία που θα απογειώσει τις αισθήσεις σας. Τα κεριά είναι ειδικά σχεδιασμένα και η θεραπεία απολύτως ασφαλής.

50 € / 45 λεπτά

Mommy

Ένας συνδυασμός διαφορετικών θεραπειών ειδικά διαμορφωμένος για την μέλλουσα μανούλα. Μασάζ στην πλάτη και τον αυχένα καθώς και μία αναζωογονητική περιποίηση προσώπου, της χαρίζουν ξεκούραση και λάμψη. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μανικιούρ και πεντικιούρ.

130 € / 195 λεπτά

After Sun Treatment

Θεραπεία σε πρόσωπο και σώμα που βοηθάει στην ανάπλαση και την αναζωογόνηση του ταλαιπωρημένου δέρματος από τον ήλιο. Σε συνδυασμό με τα έλαια και τις μάσκες που χρησιμοποιούμε στη θεραπεία αυτή, παρέχεται εξειδικευμένη βοήθεια στις περιοχές που έχουν ανάγκη από γρήγορη θρέψη και ανακούφιση.

70 € / 75 λεπτά

Chocolate Sensi Treatment

Ένας απολαυστικός συνδυασμός θεραπειών, με μυρωδιές σοκολάτας για το σώμα και το πρόσωπο. Η απόλυτη ενυδατική και χαλαρωτική θεραπεία που ταξιδεύει τις αισθήσεις σας και χαλαρώνει στο έπακρον σώμα και πνεύμα.

110 € / 90 λεπτά

* Ρωτήστε στην υποδοχή του Spa για τους προτεινόμενους συνδυασμούς θεραπειών προσώπου και σώματος (ή μασάζ) και δημιουργήστε το δικό σας πακέτο με έκπτωση

Προτάσεις Για Ζευγάρια

Thalassa spa

Είτε είστε ερωτευμένοι, είτε επιθυμείτε στιγμές χαλάρωσης με το αγαπημένο σας πρόσωπο, μη διστάσετε να επιλέξετε μία από τις παρακάτω θεραπείες. Έχουν δημιουργηθεί ειδικά για ζευγάρια που επιθυμούν να μοιραστούν μια μοναδική αναζωογονητική εμπειρία!

Sweethearts

Ώρα να γιορτάσουμε!

Ξεκινήστε την εμπειρία σας με την χρήση της ιδιωτικής σας σάουνας και του Jacuzzi. Χαλαρώστε ο ένας δίπλα στον άλλο με ένα μασάζ Αρωματοθεραπείας σε όλο το σώμα και με μία ενυδατική περιποίηση προσώπου. Ολοκληρώστε τη διαμονή σας στο Spa απολαμβάνοντας μία δροσερή φρουτοσαλάτα και ένα κοκτέιλ δίπλα στην εσωτερική πισίνα.

97 € ανά άτομο / 110 λεπτά

Luxury

Πολυτέλεια για δύο!

Απολαύστε το εξαιρετικά ενυδατικό «Honey & Sugar Peeling», το οποίο ακολουθείται από ένα ρομαντικό «Thalassa Holistic Massage». Χαλαρώστε με την περιποίηση προσώπου «Thalassa C Radiance Facial Treatment» που θα σας κάνει να νοιώσετε το δέρμα σας απαλό και ενυδατωμένο. Η πολυτελής εμπειρία σας ολοκληρώνεται στο ιδιωτικό σας Jacuzzi, με ένα ποτήρι σαμπάνια που συνοδεύεται από φράουλες* βουτηγμένες σε σοκολάτα. Καλή σας απόλαυση!

165 € ανά άτομο / 150 λεπτά

Sense of Balance

Σε αυτόν τον συνδυασμό σας προσφέρεται μία ευκαιρία να λάβετε μία μικρή γεύση από κάθε θεραπεία. Περιλαμβάνει μισή ώρα μασάζ σώματος, μισή ώρα θεραπεία προσώπου και μία ενυδατική περιποίηση για τα κάτω άκρα σας. Για περισσότερη χαλάρωση, επιλέξτε μία ώρα μασάζ ή μία ώρα περιποίηση προσώπου.

80 € ανά άτομο / 90 λεπτά
105 € ανά άτομο / 120 λεπτά

Journey of Senses

Ξεκουράστε το σώμα και ανακουφίστε τους μύες σας με ένα μασάζ «Chakra Hot Stone Massage» με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες. Ακολουθεί η αναζωογονητική και θρεπτική Hyaluronic Facial Treatment. Η χαλάρωσή σας ολοκληρώνεται με ένα κοκτέιλ και μία φρουτοσαλάτα δίπλα στην πισίνα.

118 € ανά άτομο / 135 λεπτά

* Σε περίπτωση που οι φράουλες είναι εκτός εποχής θα αντικαθίστανται από μία ποικιλία φρούτων εποχής.

Επιπλέον Υπηρεσίες

Thalassa Spa

Περιποιήσεις Άκρων

- Μανικιούρ 25 €
- Γαλλικό Μανικιούρ 30 €
- Spa Μανικιούρ 35 €
- Πεντικιούρ 30 €
- Γαλλικό Πεντικιούρ 40 €
- Spa Πεντικιούρ 45 €
- Μανικιούρ - Πεντικιούρ 45 €
- Μόνο Βερνίκι 10 €
- Μόνο Σχήμα 15 €
- Ημιμόνιμο Μανικιούρ +10 €

- Ανδρικό Μανικιούρ 15 €
- Ανδρικό Πεντικιούρ 20 €
- Ανδρικό Μανικιούρ - Πεντικιούρ 30 €

Αποτριχώσεις

- Πόδια 33 €
- Μισό Πόδι 20 €
- Μπικίνι 17 €
- Πόδια & Μπικίνι 45 €
- Μισό Πόδι & Μπικίνι 29 €
- Μασχάλες 15 €
- Άνω Χείλος 10 €
- Πλάτη 35 €
- Στήθος 27 €
- Χέρια 22 €
- Φρύδια 10 €

Γεύσεις του Spa

- Ποτήρι αφρώδης οίνος 6,50 €
- Κοκτέιλ 8,50 €
- Φρουτοσαλάτα 8,50 €
- Φράουλες με Σοκολάτα 8,50 €

Spa Bachelor

Ελάτε στο Spa με όλη την παρέα σας και διασκεδάστε πριν από τον γάμο σας. Αφεθείτε στα έμπειρα χέρια των θεραπευτών του Thalassa Spa και ζηστε μοναδικές στιγμές ηρεμίας και ξεγνοιασιάς. Χαλαρώστε στην πισίνα και το Jacuzzi και ξεκουραστείτε με θεραπείες της επιλογής σας.

Δωροεπιταγές Spa

Χαρίστε στα αγαπημένα σας πρόσωπα στιγμές χαλάρωσης και ξεκούρασης δίνοντάς τους τη δυνατότητα να «εξαργυρώσουν» μία δωροεπιταγή από το Thalassa Spa. Επιλέξτε όποιες θεραπείες θέλετε ή αφήστε τους να επιλέξουν οι ίδιοι.

Πληροφορίες για το Thalassa Spa

Κρατήσεις του Spa

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το Spa και τις υπηρεσίες του, μπορείτε να απευθυνθείτε στην υποδοχή του Spa, να καλέσετε στο νούμερο 28210 60660 ή από το δωμάτιό σας 819. Σας συνιστούμε να κάνετε έγκαιρα την κράτησή σας ώστε να βρείτε ελεύθερη την ώρα που επιθυμείτε. Θα συμπληρώσετε μία φόρμα αξιολόγησης υγείας, η οποία θα βοηθήσει τον θεραπευτή να σας συμβουλέψει κατάλληλα. Τα στοιχεία σας παραμένουν εμπιστευτικά.

Thermal Suite

Περιλαμβάνει την χρήση εσωτερικής πισίνας, της σάουνας, του Jacuzzi και του Experience Shower. Παρέχεται δωρεάν πριν από τις θεραπείες σώματος, τα μασάζ και τους συνδυασμούς θεραπειών. Για όσους επιθυμούν να κάνουν χρήση μόνο του Thermal Suite το κόστος είναι 15€ ανά άτομο, κατόπιν ραντεβού. Παρακαλούμε να κρατάτε το μαγιό σας. Για λόγους υγιεινής παρακαλούμε να έχετε κάνει μπάνιο πριν.

Προετοιμασία

Σας παρέχουμε πετσέτες, ρόμπες, παντόφλες και εσώρουχο μίας χρήσης. Τα αποδυτήρια του Spa διαθέτουν ντουλάπια για τα προσωπικά σας αντικείμενα και ρούχα. Είναι αναγκαίο να αφαιρείτε όλα τα τιμαλφή και να τα αφήνετε στο δωμάτιό σας πριν από την επίσκεψή σας στο spa. Το Thalassa Spa δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλειες πολύτιμων αντικειμένων.

Άφιξη

Καλό είναι να έρθετε 30 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του ραντεβού σας, ώστε να έχετε χρόνο να προετοιμαστείτε κατάλληλα και να χαλαρώσετε. Οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να μειώσει τον χρόνο της θεραπείας σας.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής σας

Στον χώρο του Thalassa Spa απαγορεύεται το κάπνισμα και δεν επιτρέπεται η χρήση κινητού τηλεφώνου. Οι συνομιλίες πρέπει να γίνονται σε χαμηλή ένταση για να εξασφαλίζεται η απόλυτη χαλάρωση όλων των επισκεπτών μας.

Μασάζ στην παραλία

Απολαύστε ένα μασάζ, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο στην παραλία του Thalassa Beach Resort. Παρακαλούμε ενημερώστε μας μία ημέρα νωρίτερα για την κράτηση των συγκεκριμένων θεραπειών. Τα μασάζ πραγματοποιούνται μόνο εάν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες. Η τιμή του μασάζ που θα επιλέξετε να κάνετε στην παραλία, προσαυξάνεται κατά 30%.

Μετά την θεραπεία σας

Σας συνιστούμε να μην κάνετε ηλιοθεραπεία μετά από κάθε είδους μασάζ, θεραπείας σώματος ή προσώπου καθώς και μετά από αποτρίχωση, για τουλάχιστον 6 ώρες.

Ακυρώσεις

Παρακαλούμε να ενημερώσετε την υποδοχή του Thalassa Spa μία ημέρα πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας. Σε περίπτωση αργοπορημένων ακυρώσεων θα επιβαρυνθείτε με το 50% του κόστους της θεραπείας σας. Εάν δεν εμφανισθείτε στο ραντεβού θα χρεωθείτε το 100% του κόστους της θεραπείας.

Πληρωμή

Μπορείτε να χρεώσετε την θεραπεία σας στον λογαριασμό του δωματίου σας εφόσον διαμένετε στο Thalassa Beach Resort. Δεχόμαστε επίσης μετρητά και πιστωτικές κάρτες.



Thalassa Spa



Thalassa Spa

☎ 28210 60660

Καλέστε από το δωμάτιο σας 819

www.thalassaresort.gr