



### *Έλαιον σημαίνει ελαιόλαδο...*

*Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα, η ιστορία της Κρήτης και της Ελλάδας είναι συνυφασμένη με αυτήν του ελαιόλαδου. Σύμβολο γνώσης, σοφίας, αφθονίας, ειρήνης, υγείας, δύναμης και ομορφιάς λατρεύτηκε επί χιλιάδες χρόνια. Το ελαιόλαδο αποτελεί αναμφισβήτητα έναν από τους διατροφικούς θησαυρούς της χώρας μας.*

*Στο εστιατόριο Έλαιον ετοιμάζουμε για εσάς δημιουργική Ελληνική και Κρητική κουζίνα με επιρροές από την μεσόγειο, με κύριο στοιχείο το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο του νησιού μας που είναι βασικό συστατικό σε όλα μας τα πιάτα.*

#### **ΟΥΣΙΕΣ ή ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ή ΔΥΣΑΝΕΞΙΕΣ (Βάση ΚΑΝ 1169/2011)**

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη
2. Καρκινοειδή (θαλασσινά με κέλυφος,
3. π.χ καβούρια, γαρίδες, αστακοί) και προϊόντα τους
4. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά
5. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια
6. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες
7. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια
8. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα
9. Καρποί με κέλυφος (π.χ. αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, κάσιους κτλ)
10. Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο
11. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι
12. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού
13. Διοξειδίο του θείου (SO<sub>2</sub>) και θειώδεις ενώσεις
14. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο
15. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια.

**Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργία ή δυσανεξία σε ένα από τα παραπάνω συστατικά. Ο Chef ή ο προϊστάμενος του τμήματος θα σας ενημερώσει για τα είδη των προϊόντων που δεν περιέχουν το συγκεκριμένο αλλεργιογόνο, με βάση τις συνταγές μας.**  
Ωστόσο, το ξενοδοχείο δεν είναι σε θέση να εξασφαλίσει 100% ότι δεν υπάρχει η πιθανότητα ύπαρξης ίχνους του συγκεκριμένου αλλεργιογόνου, λόγω διασταυρούμενων επιμολύνσεων κατά την παραγωγή από τα χρησιμοποιούμενα σκεύη & εξοπλισμό του ξενοδοχείου.



## ΠΡΩΤΑ ΠΙΑΤΑ

Σούπα ημέρας	4,80 €
Μιλφέιγ γαρίδα με μανιτάρια λικέρ μαστίχας Χίου, σπαράγγια και μοσχολέμονο	7,20 €
Χταποδάκι κακαβιά σε πέστο ρόκας με φιστίκι αιγίνης	8,20 €
Θαλασσινά σχάρας σερβιρισμένα με λαδολέμονο φρέσκο κρεμμύδι και σαλάτα της θάλασσας	8,90 €
Ψητές πατάτες baby με καπνιστό απάκι κοτόπουλου, ψητά κοκκάρια και τομάτες με κρέμα στάκας και τραγανισμένο χωριάτικο ψωμί (προσφέρεται και για χορτοφάγους)	4,90 €
Τάρτα με ψητά λαχανικά και κρέμα κατσικίσιου τυριού με καπνιστή πάπρικα (V)	6,70 €

## ΣΑΛΑΤΕΣ

Σαλάτα βαλεριάνα με πράσινο μήλο, αποξηραμένα φρούτα και ξηρούς καρπούς (V)	7,20 €
Ρόκα άγρια με παντζάρι και ψητό μανούρι με μέλι και μαύρο σουσάμι (V)	7,20 €
Σαλάτα με ντοματίνια, φλοίδες αγγουριού και φρέσκια Κρητικά μυζήθρα με δυόσμο και κριθαροκουλούρα (V)	7,20 €
Σαλάτα φακές με μαριναρισμένες γαρίδες και καλαμαράκια & ντρέσιγκ ροδιού (προσφέρεται και για χορτοφάγους)	7,30 €
Δροσερή σαλάτα από φρεσκοκομμένα λαχανικά με φιλετάκια τόνου σοτέ και βινεγκρέτ λεμονιού (προσφέρεται και για χορτοφάγους)	7,60 €

## ΑΜΥΛΟΥΧΑ

Ριζότο γαρίδα-σαγανάκι* με φέτα, αρωματισμένο με ούζο και βασιλικό	12,00 €
--	---------

Φρέσκιες ταλιατέλες σκορδάτες με μανιτάρια και σπανάκι (V)  
11,50 €

“Σκιουφιχτά” Κρητικά χειροποίητα ζυμαρικά με κοτόπουλο, κρέμα φρέσκου τυριού, αρωματισμένα με μαλοτήρα (προσφέρεται και για χορτοφάγους)

12,50 €

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

Σολομός φιλέτο ψητός, με σουσάμι μαριναρισμένος σε μέλι και σάλτσα σόγιας	16,50 €
Συναγρίδα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο τομάτας σε σπανακόρυζο	22,00 €
Σολομός ψημένος με τομάτα και κρεμμύδι αρωματισμένος με δεντρολίβανο και σκόρδο πουρές σελινόριζας και πατάτες σοτέ	17,00 €
Σιγομαγειρεμένο ψητό στήθος κοτόπουλο με σάλτσα κρασιού, πουρέ καρότου και ψητά λαχανικά	13,50 €
Χοιρινό φιλέτο σοτέ σε αρωματικά βότανα και σκόρδο μαγειρεμένο με βαλσάμικο ροδιού με ψητά λαχανικά και πουρέ καρότου	13,50 €
Αρνίσιες κοτολέτες με κρούστα μυρωδικών σάλτσα αρωματικής τομάτας και μπριάμ λαχανικών	15,00 €
Μοσχαρίσιο φιλέτο μπουργκινιόν με μανιτάρια και πουρέ σελινόριζας	22,50 €
Μοσχαρίσιο κόντρα φιλέτο με βούτυρο λεμονιού και αρωματικά βότανα	18,50 €
Μουσακάς με ψητά λαχανικά και φρεσκοκομμένα κομμάτια μοσχαριού ραγού	9,70 €

Ιωάννης Κουφός  
Executive Chef

\* Κατεψυγμένο προϊόν  
(V) για χορτοφάγους